



ZIMNÁ UNIVERZIÁDA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

2026

ŽILinskÁ UNIVERZITA V ŽILINE

PROPOZÍCIE SILOVÝ TROJBOJ

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ

Žilinská univerzita v Žiline

Termín

2.2.2026

Miesto

Telocvična Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina

Prihlášky

Prihlasovanie športovcov prebieha prostredníctvom elektronického formulára na webovej stránke www.zu2026.uniza.sk v termíne do 30.1.2026. Formulár obsahuje: meno, priezvisko, rok narodenia, univerzitu, fakultu, prihlasovaný šport, disciplínu a pod. Vo formulári je potrebné uviesť aj požiadavku na ubytovanie a stravu. Zoznam nominovaných pretekárov zašle predseda športovej komisie SAUŠ riaditeľovi súťaže do 31.1.2026 na adresu: powerclubacuniza@gmail.com.

Akreditácia

Telocvična Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina, v deň súťaže od 8:00 do 9:00 hod.

Riaditeľ súťaže

Ing. Dominik Olexa, e-mail: powerclubacuniza@gmail.com, tel.: +421 915 386 602

Predseda športovej komisie SAUŠ

Ing. Dominik Olexa, e-mail: dominik.olexa@gmail.com, tel.: +421 915 386 602

Sekretariát

Jana Bobáňová, e-mail: utv@uniza.sk, tel.: +421 907 870 554

Otvorenie súťaže

2.2.2026 o 9:50 hod.

Ukončenie súťaže

Slávnostné vyhlásenie výsledkov po skončení posledného pokusu.

Súťažná a odvolacia komisia

Riaditeľ súťaže, hlavný rozhodca a delegát súťaže.

Hlavný rozhodca

Bude delegovaný národným športovým zväzom SAFKST zastrešujúcim silový trojboj na Slovensku (Slovenská asociácia fitness, kulturistky a silového trojboja).

Podmienka účasti

1. Športovec musí byť riadnym študentom alebo absolventom (maximálne rok po získaní diplomu) vysokej školy, ktorá ho prihlasuje, vek do 28 rokov. ZU SR 2026 sa môžu zúčastniť študenti všetkých vysokých škôl Slovenskej republiky, ktorí sa preukážu platným dokladom o štúdiu – International Student Identity Card (ISIC), indexom alebo kópiou diplomu. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na vysokých školách v SR. V prípade, že študent študuje dve vysoké školy súčasne, môže štartovať len za jednu vysokú školu. ZU SR 2026 sa nemôže zúčastniť študent, ktorý má v dobe konania ZU SR 2026 prerušené štúdium. V individuálnych športoch môže štartovať aj študent maturitného ročníka SŠ 2025/2026.
2. Súťaže sa môžu zúčastniť registrovaní športovci v SAFKST, alebo neregistrovaní športovci (tzn. športovec nie je členom žiadnej organizácie zastrešujúcej silový trojboj a tlak na lavičke – vypísanie prehlásenia).

Strava

Stravovacie zariadenie UNIZA, Veľký Diel, Nová menza, Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

Ubytovanie

Ubytovacie zariadenie UNIZA, Veľký Diel, Vysokoškolákov 20, 010 08 Žilina. Ubytovanie pri jednoduchovej súťaži sa poskytuje len v odôvodnených prípadoch po predchádzajúcom súhlase usporiadateľa súťaže.

Cestovné

Hradia regionálne rady podľa pokynov SAUŠ.

Bratislava: renata.hillova@stuba.sk

Západ: lubomir.urban@uniag.sk

Stred: sportklub@umb.sk

Východ: lubos.vojtasko@tuke.sk

Ceny

Víťaz mužskej a ženskej kategórie získava titul „VÍŤAZ ZIMNEJ UNIVERZIÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2026“, športovci umiestnení na 1. – 3. mieste získavajú poháre a medaile. Najúspešnejšia univerzita (VŠ) v rámci celkových výsledkov všetkých športových disciplín ZU SR 2026 získava „CENU PREZIDENTA SAUŠ“.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Predpis

Súťaž prebieha podľa platných pravidiel silového trojboja podľa pravidiel IPF a týchto propozícií.

Disciplíny

Disciplíny silového trojboja – drep, tlak na lavičke a mŕtvy ťah.

Kategórie

Muži, ženy.

Systém súťaže

Jednotliví mužskí pretekári a ženské pretekárky budú zaradení do hmotnostných kategórií podľa pravidiel IPF. Súťaž rozhoduje štvorica delegovaných rozhodcov s platnou rozhodcovskou licenciou SAFKST, ktorých zabezpečí usporiadateľ.

Časový harmonogram

8:00 – 9:00	Akreditácia pretekárov a váženie
9:30 – 9:50	Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín
9:50 – 10:00	Slávnostné otvorenie súťaže
10:00	Začiatok súťaže
15:00	Slávnostné vyhlásenie výsledkov

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Vedúci výprav sú zodpovední za účasť pretekárov na Slávnostnom otvorení ZU 2026. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci nominovaní pretekári sa zúčastňujú ZU SR 2026 na

vlastné nebezpečenstvo a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty a poškodenia v rámci súťaže.

Ing. Dominik Olexa
predseda ŠK SAUŠ

Ing. Dominik Olexa
riaditeľ súťaže

Mgr. Alena Cepková, PhD.
predsedníčka ŠTK SAUŠ